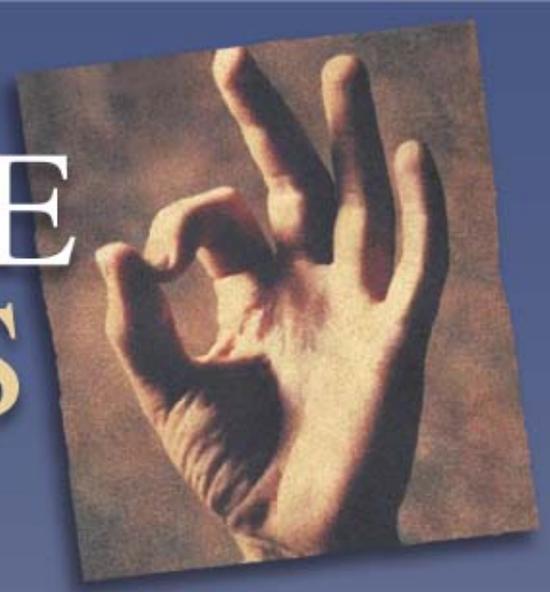


JE ME LAVE LES MAINS

En respectant chaque étape



1*

Mouiller
les mains



2

Ajouter
de 3 à 5 ml
de savon ou
solution
antiseptique



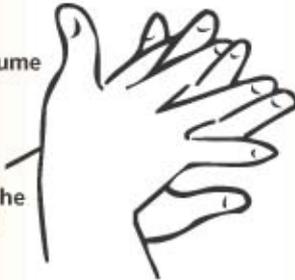
3

Savonner
paume à
paume



4

Frotter la paume
de la main
droite sur
la surface
dorsale de
la main gauche
et vice-versa



5

Frotter paume à
paume, les doigts
entrelacés



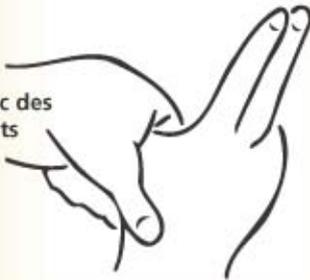
6

Frotter la face
externe des
doigts dans la
paume de la main
opposée



7

Frotter les
pouces avec des
mouvements
rotatifs



8

Frotter le
bout des
doigts dans
la paume de la main
opposée



9*

Rincer et sécher
à l'aide de
serviettes de
papier. Fermer
les robinets
avec le papier



10

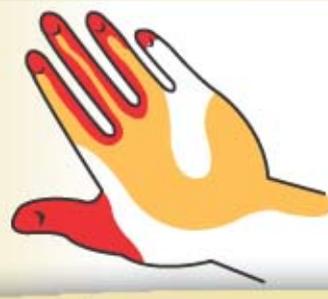
Régions les plus souvent oubliées
lors du lavage des mains

- Régions souvent oubliées
- Régions moins souvent oubliées

Face
interne



Face
externe



* Non nécessaire si utilisation d'une solution antiseptique sans eau